



# ORSALIT®

O SMAKU  
MALINOWO-CYTRYNOWYM

## WSKAZANIA

ORSALIT® dla dorosłych jest doustnym płynem nawadniającym (DPN) o składzie zgodnym z zaleceniami WHO/UNICEF\* i o obniżonej osmolarności. Stosuje się go w celu uzupełnienia płynów i składników mineralnych, głównie podczas biegunki lub wymiotów oraz w sytuacjach, w których występuje ryzyko odwodnienia.

Dzięki wykorzystaniu najbardziej efektywnego mechanizmu jednoczesnego wchłaniania wody, sodu i glukozy, ORSALIT® dla dorosłych skutecznie nawadnia oraz ogranicza nasilenie biegunki. Produkt wskazany jest również w przypadku utraty wody i elektrolitów po spożyciu alkoholu.

\*Światowa Organizacja Zdrowia /Fundusz Narodów Zjednoczonych na Rzecz Dzieci.

## WAŻNA INFORMACJA

Produkt musi być stosowany pod nadzorem lekarza. Nie stosować pozajelitowo. ORSALIT® dla dorosłych jest żywnością niekompletną. Nie może być stosowany jako jedyne źródło pożywienia. Produkt nie powinien być stosowany u osób, u których nie występuje ryzyko odwodnienia organizmu.

## SKŁADNIKI

Glukoza jednowodna, cytrynian sodu, chlorek sodu, chlorek potasu, aromat, aromaty naturalne. Produkt zawiera cukier.

Osmolarność roztworu: 245 mOsm/l, w tym: glukoza 75 mOsm/l, sól 75 mOsm/l, chlorki 65 mOsm/l, potas 20 mOsm/l, cytryniany 10 mOsm/l.

ORSALIT® dla dorosłych to produkt bezglutenowy, nie zawiera białka mleka i laktozy.

## SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Przed otwarciem wstrząsnąć saszetkę. Zawartość aromatów naturalnych może powodować zbrzydlanie się i/lub zmianę zabarwienia proszku, co nie wpływa na jakość produktu. Zawartość jednej saszetki rozpuścić w 200 ml ciepłej, przegotowanej wody. Płynu nie należy dosładzać. ORSALIT® dla dorosłych można podawać przez rurkę. Przed podaniem schłodzić. W przypadku wymiotów płyn podawać często, małymi porcjami (łyżeczką).

## DAWKOWANIE

Ilość, dobową dawkę oraz czas stosowania preparatu ORSALIT® dla dorosłych, które wpływają na wywołanie efektu zdrowotnego, są uzależnione od wieku, masy ciała i fazy nawadniania.

Podane poniżej zasady stosowania preparatu ORSALIT® dla dorosłych uwzględniają aktualne zalecenia WHO/UNICEF dotyczące nawadniania doustnego.

	FAZA NAWADNIANIA (pierwsze 3–4 godziny nawadniania)	FAZA NAWADNIANIA PODTRZYMUJĄCEGO (dalsze etapy nawadniania)
Zalecenia WHO/UNICEF	Zalecana dawka płynu nawadniającego: około 50–100 ml/kg m.c./4 godz. (dodatkowo 5–10 ml/kg m.c. po każdym biegunkowym stolcu i 2–5 ml/kg m.c. po każdym epizodzie wymiotów)	Zalecana dawka płynu nawadniającego: 5–10 ml/kg m.c. po każdym biegunkowym stolcu i 2–5 ml/kg m.c. po każdym epizodzie wymiotów

## Przykładowe dawkowanie preparatu ORSALIT® dla dorosłych

	FAZA NAWADNIANIA (pierwsze 3–4 godziny nawadniania)	FAZA NAWADNIANIA PODTRZYMUJĄCEGO (dalsze etapy nawadniania)
ORSALIT® dla dorosłych	3–8 saszetek rozpuszczonych zgodnie z zaleceniami (600–1600 ml)	1 saszetka rozpuszczona zgodnie z zaleceniem (200 ml) po każdym biegunkowym stolcu lub wymiotach

**Profilaktyka (ryzyko odwodnienia) – stosować jak w fazie nawadniania podtrzymującego.**

## PRZECIWSKAZANIA

Preparatu ORSALIT® dla dorosłych nie należy stosować u osób, u których występuje: uczulenie na którykolwiek składnik preparatu, niedrożność jelit lub ciężkie odwodnienie wymagające nawadniania dożylnego. Preparat może być spożywany przez diabetyków, konieczna jest jednak kontrola poziomu cukru we krwi (zgodnie z zaleceniami lekarza). W przypadku chorób współistniejących należy skonsultować się z lekarzem w celu uzyskania informacji o właściwym stosowaniu produktu.

## SPOSÓB PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym miejscu, w temperaturze pokojowej, w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla małych dzieci.

## ZAWARTOŚĆ OPAKOWANIA

10 saszetek po 4,46 g. Masa netto 44,6 g.

## PRODUCENT

Instytut Biotechnologii Surowic i Szczepionek BIOMED Spółka Akcyjna  
Al. Sosnowa 8, 30-224 Kraków  
tel.: + 48 12 37 69 200  
informacjanaukowa@biomed.pl  
www.biomed.pl

Data opracowania: maj 2007 r.  
Data aktualizacji: październik 2021 r.

**W sprzedaży znajdują się również wersje ORSALIT® dla dzieci i niemowląt.**

**Więcej informacji o produkcie na [www.orsalit.pl](http://www.orsalit.pl)**