

## **HARMONELLA®**

Suplement diety

30 kapsułek

### **ZASTOSOWANIE**

Harmonella® to suplement diety dla kobiet stosujących antykoncepcję hormonalną lub hormonalną terapię zastępczą (HTZ).

Stosowanie hormonów, oprócz pożądanego efektu może wywoływać skutki uboczne, które mogą się nasilać szczególnie podczas ogólnego osłabienia organizmu, stosowania niezbilansowanej diety prowadzącej do zaburzeń lipidowych i/lub niedoboru witamin i minerałów.

Stosowanie preparatu Harmonella® pomaga utrzymać naturalną równowagę organizmu. Jej składniki pomagają chronić serce, wątrobę, układ krążenia i utrzymać prawidłową wagę ciała. Mogą korzystnie wpływać na samopoczucie oraz dodawać energii. Harmonella® nie zakłóca działania terapii hormonalnej.

### **WŁAŚCIWOŚCI SKŁADNIKÓW HARMONELLA®**

Polifenole takie jak **oleuropeina** przyczyniają się do ochrony lipidów we krwi przed uszkodzeniem oksydacyjnym. Uszkodzone lipidy mogą powodować kumulację płytek krwi i zatykanie naczyń krwionośnych.

**Witamina B1** przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania serca oraz pozyskiwania energii w procesach metabolicznych.

**Witamina B6** przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego i hormonalnego oraz pozyskiwania energii w procesach metabolicznych.

**Kwas foliowy** wraz z witaminą B6 korzystnie wpływa na samopoczucie, przyczyniając się do zmniejszenia zmęczenia i znużenia. Niedobory kwasu foliowego oraz witaminy B6 powodują wzrost poziomu homocysteiny. Obecność wysokiego stężenia homocysteiny we krwi może być czynnikiem powstawania niekorzystnych zmian w układzie sercowo – naczyniowym.

**Cholina** zmniejsza poziom homocysteiny we krwi, korzystnie wpływa na metabolizm lipidów oraz przyczynia się do utrzymania prawidłowej czynności wątroby.

**Cynk** pomaga w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu kwasów tłuszczowych i węglowodanów. **Selen** przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania tarczycy.

Zarówno cynk jak i selen chronią komórki przed stresem oksydacyjnym oraz stymulują układ odpornościowy. Stres oksydacyjny może przyczyniać się do powstawania niekorzystnych zmian w układzie sercowo – naczyniowym. Ponadto cynk i selen pomagają zachować zdrowy wygląd włosów i paznokci, a cynk wpływa na dobry wygląd skóry.

**Chrom** przyczynia się do utrzymania prawidłowego stężenia glukozy we krwi. Dzięki swoim właściwościom zwiększa metabolizm węglowodanów, białek i tłuszczów.

**Witamina D** przyczynia się do wchłaniania wapnia i fosforu. Dzięki temu pomaga w utrzymaniu prawidłowej budowy kości i zębów. Zapewnia prawidłową pracę mięśni i wspiera funkcjonowanie układu odpornościowego.

## SKŁAD ZALECANEJ DZIENNEJ PORCJI

Jedna kapsułka suplementu diety Harmonella® zawiera:		% zalecanego dziennego spożycia
cholina	82,5 mg	
ekstrakt z <i>Olea europaea</i> zawierający co najmniej 10 mg oleuropeiny	50 mg	
cynk	10 mg	100%
witamina B6	1,4 mg	100%
witamina B1	1,1 mg	100%
kwas foliowy	200 µg	100%
selen	55 µg	100%
chrom	40 µg	100%
witamina D	5 µg	100%

## SKŁADNIKI

Żelatyna (składnik otoczki), celuloza mikrokrystaliczna (substancja wypełniająca), diwodorocytrynian choliny (cholina), ekstrakt z *Olea europaea* zawierający co najmniej 10 mg oleuropeiny, pikolinian cynku (cynk), tlenek tytanu (składnik otoczki), sole magnezowe kwasów tłuszczowych (substancja przeciwzbrylająca), chlorowodorek pirydoksyny (witamina B6), monoazotan tiaminy (witamina B1), kwas pteroilomonoglutaminowy (kwas foliowy), L-selenometionina (selen), chlorek chromu (III) 6H<sub>2</sub>O (chrom), cholekalcyferol (witamina D).

## PRZECIWSKAZANIA

Uczulenie na którykolwiek ze składników suplementu.

## SPOSÓB UŻYCIA

Zalecana do spożycia dzienna porcja: 1 kapsułka, 1 raz dziennie, popijając niewielką ilością wody. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.

Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia.

## ZAWARTOŚĆ OPAKOWANIA

Opakowanie zawiera 30 kapsułek po 450 mg. Masa netto 13,5 g.

## SPOSÓB PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym miejscu, niedostępnym dla małych dzieci. Chronić przed światłem.

## PRODUCENT

Wyprodukowano w Unii Europejskiej dla IBSS BIOMED S.A.; Al. Sosnowa 8; 30-224 Kraków; Tel.: +48 12 37 69 200; Fax: +48 12 37 69 205; e-mail: marketing@biomed.pl

Produkt posiada pozytywną opinię Polskiego Towarzystwa Badań nad Miażdżycą (PTBNM).

Data zatwierdzenia ulotki: kwiecień 2013 r. (kod 31U002P)