**LACTORAL SUPLEMENT DIETY**

**30 kapsułek**

LACTORAL® zawiera trzy polskie opatentowane szczepy żywych bakterii: *Lactobacillus plantarum* PL02, *Lactobacillus rhamnosus* KL53A i *Bifidobacterium longum* PL03 przeznaczone do regeneracji i utrzymania równowagi mikrobiomu jelit. Suplement diety.
Zawarte w LACTORAL®trzy szczepy żywych bakterii *Lactobacillus plantarum*PL02,*Lactobacillus rhamnosus*KL53A, *Bifidobacterium longum*PL03 naturalnie występują w przewodzie pokarmowym.

W badaniach *in vitro* potwierdzono następujące właściwości bakterii wchodzących w skład preparatu LACTORAL®:

* **oporność na antybiotyki** i inne leki przeciwbakteryjne typową dla bakterii z rodzaju*Bifidobacterium*i *Lactobacillus,*
* **oporność na kwaśne środowisko (niskie pH) panujące w żołądku oraz na sole żółci**, co umożliwia ich przeżycie i dotarcie do jelita grubego,
* adherencję (przyleganie) szczepów do ludzkiej linii komórek nabłonka jelit,
co umożliwia kolonizację jelit,
* **antagonistyczne działanie (hamowanie namnażania) wobec bakterii i grzybów**: *Escherichia coli, Clostridium difficile, Enterococcus faecalis, Campylobacter jejuni*, *Helicobacter pylori, Shigella sonnei, Salmonella enteritidis, Staphylococcus aureus*oraz *Candida albicans*,
* **zdolność do uszczelniania bariery jelitowej** poprzez stymulację produkcji białek tworzących połączenia ścisłe pomiędzy komórkami nabłonka jelit,
* zdolność do produkcji kwasów organicznych, takich jak kwas mlekowy i octowy, wykazujących działanie przeciwdrobnoustrojowe.

W badaniach naukowych potwierdzono bezpieczeństwo i skuteczność działania szczepów wchodzących w skład preparatu LACTORAL®.

Zarówno pojedyncze szczepy jak i ich mieszanina zostały opatentowane.

**ZASTOSOWANIE**

**LACTORAL®**przeznaczony jest do stosowania u dorosłych i dzieci powyżej 3. roku życia w celu regeneracji mikrobiomu w trakcie i po stosowaniu antybiotykoterapii lub innych leków powodujących dysbiozę, a także w innych sytuacjach, gdy dochodzi do zaburzeń mikrobioty jelitowej, np. podczas zmiany diety (częste podróże), czy w przewlekłym stresie.

Produkt może być stosowany długotrwale.

**SPOSÓB UŻYCIA**

Stosować doustnie popijając wodą.

Dzienna porcja, która zapewnia poziom suplementacji niezbędny do uzyskania korzyści zdrowotnych to:

* 1 kapsułka dziennie przynajmniej przez cały okres stosowania antybiotyku
* 1 kapsułka 2 razy dziennie, przez okres przynajmniej 5 dni w przypadku luźnych i/lub częstych stolców. Zalecane jest równoczesne stosowanie doustnego płynu nawadniającego, np. Orsalit® (dawkowanie zgodne z ulotką dołączoną do produktu),
* 1 kapsułka dziennie przez okres przynajmniej 2 miesięcy przy długotrwałych zaburzeniach mikrobioty jelitowej.

 Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

**SKŁAD**

maltodekstryna, kapsułka – celuloza, inozytol, *Lactobacillus plantarum*PL02, *Lactobacillus rhamnosus*KL53A*, Bifidobacterium longum*PL03, przeciwutleniacz – kwas L-askorbinowy.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Szczepy bakterii | Zawartość w 1 kapsułce | Zawartość w 2 kapsułkach |
| ·      *Lactobacillus plantarum*PL02·      *Lactobacillus rhamnosus*KL53A·      *Bifidobacterium longum*PL03 | 2,8 miliardaCFU\* lub AFU\*\* | 5,6 miliardaCFU\* lub AFU\*\* |

\*    CFU – jednostka tworząca kolonię (ang. Colony Forming Unit)

\*\* AFU – aktywna jednostka fluorescencji (ang. Active Fluorescent Unit) według PN-ISO 19344

**PRZECHOWYWANIE**

Przechowywać w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed wilgocią.

**STRONA PRODUKTU**

 <https://www.lactoral.pl/>

Producent: IBSS BIOMED S.A.